

# Die Kraft der Wandels

## TRAUER ALS KOMPETENZ.

EIN ERFAHRUNGSSEMINAR MIT DEM  
SCHWERPUNKT UMGANG MIT TRAUERNDEN  
KINDERN UND JUGENDLICHEN.

*Vi*elleicht ist dieses Seminar eine Einladung des Lebens. Eine Einladung, einmal innezuhalten, um weitergehen zu können. Sich dem Thema gerade dann zuzuwenden, wenn sich innerer Widerstand vehement meldet.

Die Verbindung mit der eigenen Fähigkeit zur Trauer ermöglicht es, selbst angesichts dramatischer Ereignisse würdevoll, kompetent und empathisch handlungsfähig zu sein.

Die Inhalte des Seminars beziehen sowohl die persönliche Ebene wie den beruflichen Kontext mit ein. Es werden neben spannenden theoretischen Grundlagen zur Trauer, Trauerphasen und Trauerkompetenz bei Kindern und Jugendlichen auch konkrete Methoden zur Gestaltung des Umgangs mit Kindern, Jugendlichen und Angehörigen im professionellen Kontext erfahrbar gemacht. Ziel ist die Sensibilisierung zum Umgang mit der eigenen Trauerkompetenz und im Umgang mit Trauernden.

"Wir sind trauernde Wesen. Trauer in ihrem Wesen wiederum ist eigentlich nicht der Ausnahme-, sondern der Normalzustand. Nur sind wir uns dessen nicht mehr bewusst. Der demütige Kontakt mit dieser unglaublich kraftvollen Kompetenz wird sich bereichernd auf alle Bereiche unseres Lebens auswirken."

Christian Ruffert, NEA



**Kontakt:** [www.thinkNEA.eu](http://www.thinkNEA.eu) **Email:** [nea@posteo.de](mailto:nea@posteo.de) **Insta:** [chris\\_nea\\_inspiration](https://www.instagram.com/chris_nea_inspiration)